



## **L'association OctaVie\***

**PETRUSSE,  
BAZAS CULTURE  
LE MARCHE DE LEOPOLD**

**Vous invitent sur les pas de**

## **HILDEGARDE DE BINGEN**

Depuis quelques années de nombreux médecins se penchent sur les recommandations d'une moniale du XII<sup>e</sup> siècle, reconnue docteur de l'Eglise en 2012.

Sainte Hildegarde de Bingen, révèle en son temps les secrets d'une médecine naturelle dont la sagesse tourne notre regard vers l'espérance.

Ses recommandations reposent sur une alimentation énergétique, l'influence des minéraux et nos choix de vie, sources de joie et de paix.

### **Une découverte en deux temps**

1-Conférence, en partenariat avec «**Bazas Culture**»  
lundi 28 septembre à 20 h, à la mairie de Bazas  
salle Georges Bonnac  
par

**Anne-Marie Berbe-Lacoue** conseillère en hygiène et diététique  
«**Hildegarde de Bingen, un médecin des temps modernes!**»

2- Atelier-cuisine, mardi 29 septembre à 10h30 au CHÂTEAU MAURIAC

**dans le décor féerique de la maison PETRUSSE à Toulenne  
avec les produits sélectionnés par LE MARCHE DE LEOPOLD**

(Atelier-cuisine 20€: réservation possible jusqu'au mardi 22 septembre.)

\***OctaVie** association de loi 1901, à but non lucratif, pour la restauration de la santé.  
Email : [association.octavie@gmail.com](mailto:association.octavie@gmail.com) téléphone 06-58-78-16-23