



Association Octavie

Jeudi 12 février 2015

Invitation à la conférence-débat sur le thème

« Le cancer sur le chemin d'une vie »

Par le Docteur Isabelle Saldar Khan

«Statistiquement, le cancer est une affaire de malchance», peut-on lire dans la revue *Science* du 2 janvier.

Face à cette vision un peu fataliste de la maladie, le Docteur Isabelle Saldar Khan, homéopathe et phytothérapeute à Bordeaux, propose une réflexion plus sensible.

Par son expérience, elle rappelle l' influence de l'environnement et des traitements complémentaires dans le soutien immunitaire du patient.

Par sa pratique d'une médecine de la personne, Isabelle Saldar Khan, rend témoignage de l'importance de l'écoute et de l'accompagnement du patient dans cette étape de la vie.

Cette conférence apparaît comme le développement de la conclusion du brillant exposé d'Olivier Graff, sur l'environnement du patient à considérer: «90% à 95% des cas de maladies graves font suite à un événement difficile, ou ressenti comme tel par le patient».

L' *Association Octavie* a déjà abordé au cours de ses rencontres les thèmes suivants

- l'importance de la nutrition à tous les âges de la vie.
- la pratique des bilans prédictifs pour un meilleur contrôle de la santé,
- la diversité des médecines complémentaires et le bon choix du praticien,
- le regard attentif d'un médecin de famille sur le patient considéré dans son environnement

I . Le corps

- Micronutrition = compléments alimentaires. Homéopathi
- e : pour contrecarrer certains effets des traitements (l'anesthésie par exemple).
- Détoxification avec homéopathie et phytothérapie pour régénérer les cellules.

- Soutien au niveau des globules blancs qui vont diminuer pendant la chimio et au niveau de la flore intestinale à l'aide de probiotiques.
- Pas de vitamines anti-oxydantes pour ne pas renforcer les cellules indésirables.

Le terrain : c'est-à-dire ce que nous sommes et ce que nous devenons (par l'alimentation, nos pensées, l'environnement, la sur-vaccination, les ondes magnétiques...).

La nutrition : la culture et l'élevage très intensifs ont entraîné une grande consommation de céréales (donc de sucres) et de produits laitiers. Beaucoup de produits raffinés aussi, donc toujours du sucre, ce qui provoque une acidification du corps. Comme l'acidité augmente, l'inflammation augmente ;

L'inflammation étant une réaction du corps à une agression.

L'allergie : est un terrain pour le développement du cancer. Le gluten est lié au blé génétiquement modifié et cela a une incidence sur la paroi intestinale. Le blé, le maïs et le soja ont été grandement modifiés. Le lait de vache est consommé à outrance : l'homme prolonge l'usage du lait, d'une autre espèce en plus.

L'être humain a été intolérant au lait de vache pendant 5000 ans. Il faut privilégier les végétaux ; les fines herbes ont beaucoup d'oligo-éléments (le persil par exemple a beaucoup de calcium). Nécessité de renforcer ses défenses avec les légumes. Différents régimes alimentaires sont proposés dans le traitement des cancers, mais il est nécessaire de limiter la consommation des protéines. Les compléments alimentaires soutiennent le corps. Vitamine D et fer doivent être présents en quantité suffisante pour éviter des cancers. Si avec fer + cuivre, le fer ne remonte pas c'est qu'il y a un verrouillage, une inflammation souvent au niveau du foie. Attention au fer donc ! Nécessité de restaurer la paroi intestinale du fait de la porosité de cette paroi, liée au gluten par exemple. Détoxification pulmonaire : pour l'oxygénation du corps, avec « Aerobia ». Détoxification hépatique : certains oestrogènes, dans le traitement du cancer du sein, doivent être bien éliminés par le foie parce qu'ils sont dangereux. Nécessité de nettoyer, d'équilibrer les processus immunitaires. Importance des bilans prédictifs.

II. La personne elle-même

Accompagner la personne dans l'annonce de sa maladie. Plusieurs phases : 1. le déni ; 2. la colère ; 3. l'acceptation éventuelle ; 4. La guérison éventuelle.

Il faut devenir le conducteur de son propre corps. Comment comprendre ce message que le corps émet ?

Le cancer ce sont des cellules qui échappent à la personne elle-même, au corps : c'est une partie de soi avec laquelle il y a eu une rupture du dialogue. Cela demande donc beaucoup de bienveillance à l'égard de soi-même : se vouloir du bien. Il y a de plus en plus de soins du corps dans les hôpitaux.

Nécessité de porter un regard sur soi, sur sa vie, d'y mettre de l'harmonie, de savoir dire oui, de savoir dire non, de trouver ce qui peut changer. Cela demande beaucoup de non-culpabilité et de pardon.

C'est souvent à la fin des traitements que les malades se sentent le plus mal. L'entourage doit donc veiller à redonner confiance et à faire preuve de bienveillance à ce moment-là.

Il faut amener les patients à se connaître et à se remettre en accord avec eux-mêmes. Ils ont ensuite à apprendre à accepter la vie telle qu'elle se présente : être dans l'acceptation active de la vie telle qu'elle se présente. Pour cela, les personnes ont besoin d'être entouré de beaucoup d'amour, l'amour étant le contraire de la peur. La personne doit cheminer vers ce qu'elle est.

L'immunité c'est l'identité. En renforçant l'identité, on renforce l'immunité, mais plusieurs autres éléments entrent en jeu dans cette immunité.

La guérison ne vient pas de l'extérieur. Le médicament va agir mais pas tout seul ; c'est toujours en lien avec la personne.

Cancer du sein : en lien parfois avec le départ d'un enfant. Cancer du

pancréas : à voir avec l'amour. Cancer du foie : lié à la colère, la

rancœur. Cancer du rein : rancœur au niveau familial ; vieilles histoires de famille.

Cette maladie peut amener à comprendre un certain nombre de choses.

Le médecin doit être un miroir du patient. Nécessité d'un suivi psychologique pour que les personnes comprennent qu'elles doivent changer des choses dans leur vie.

Importance de la géobiologie : ne pas dormir sur le croisement de 2 sources par exemple.

Ouvrages et sites internet :

- La nutrition.fr : index glycémique (attention aux sucres ! ne plus manger de pain blanc)
- « La grande encyclopédie de la méta-médecine » de Claudia RAINVILLE
- La lettre du Pr JOYEUX
- Les livres de David SERVAN-SCHREIBER
- « Guérir envers et contre tout » (auteur américain)

