

«**L'impact des métaux lourds sur notre santé**» était le titre de la conférence donnée par le **Docteur Olivier Graff**, le 16 novembre 2017. Elle se présentait sous la forme d'un exposé très didactique reposant sur un diaporama émaillé de témoignages illustrant agréablement le propos scientifique.

Après une courte introduction sur son choix de dépasser les limites d'une médecine classique pour s'ouvrir à la richesse de thérapies naturelles, le Docteur Graff englobe dans sa pratique médicale les médecines douces. Pour lui, débusquer toutes les causes éventuelles d'une pathologie optimise la guérison durable ;comprendre l'environnement d'un patient permet d'éliminer des éléments perturbateurs tels que les métaux lourds.

Les sources de pollution métallurgique proviennent :

- des amalgames dentaires utilisés il y a encore une dizaine d'années
- des adjuvants de vaccins
- de l'eau courante circulant dans une tuyauterie ancienne
- des produits de traitement du bois et de nettoyage, certains emballages de denrées alimentaires ...

L'incidence des ces particules peuvent se rencontrer dans des pathologies très diverses et malheureusement de plus en plus courantes et précoces: les maladies auto-immunes ou chroniques- la fibromyalgie, la candidose - les troubles de types endocriniens, neurologiques, cutanés...

Pour évaluer le degré de pollution plusieurs tests sont proposés par différents laboratoires:

- le bilan DMPS en Allemagne, assez coûteux bien que fiable.
- le bilan Mélisa s'en tient aux réactions allergiques aux métaux lourds
- le test de porphyrines urinaires est assez approximatif

Enfin l'oligoscan, par spectrophotométrie, mesure dans les tissus les carences et excès en oligo-éléments, en minéraux ainsi que la présence des métaux lourds. Ces mesures sont aussi approximatives mais suffisantes pour comprendre l'incidence des ces particules sur diverses fonctions de l'organisme.

C'est à ce bilan que le Docteur Graff se réfère pour établir la corrélation entre maladies et pollution.

Un tableau composé à partir du bilan de deux cents patients montre quels sont les métaux retrouvés dans telle ou telle pathologie. Une évidence est constatée entre le cancer de la prostate et le mercure; l'aluminium et les maladies neurologiques...

Les effets induits par une pollution aux métaux lourds s'apparentent à ceux d'une sclérose en plaques, ils s'accompagnent de troubles du comportement, de la concentration, du sommeil...

Un exemple appuie cette constatation: une toute petite fille d'un tempérament plutôt méditatif change complètement après une vaccination intensive; une instabilité, une agressivité et un besoin constant de bouger s'apparentant à l'autisme surprend ses parents. Ces troubles s'estompent au fil du temps mais ce n'est pas le cas d'autres

enfants marqués à vie par un eczéma géant surgit après une injection d'un vaccin infantile...

Quelles solutions pour se libérer de ces substances métallurgiques:

la chélation ou détoxination ne peut se faire qu'en douceur et en respectant l'état du patient, sa condition physique, son âge...

Les amalgames dentaires posés il y a encore peu de temps sont responsables d'une décharge importante de mercure, aussi dangereuse pour les dentistes que pour les patients. La dépose de ces amalgames requière une grande prudence de façon à ne pas libérer trop de substances nocives. Un témoignage est donné d'un enlèvement de trois amalgames en une seule séance par un dentiste non averti; sur plusieurs semaines, les effets ont été terrifiants de vertiges et de sensation de semi-folie.

Quoiqu'il en soit, avant de procéder à une détoxination, il convient de préparer l'organisme en préservant le foie, les reins, l'intestin, par un régime sans sucre, sans laitage, sans gluten, en corrigeant l'acidose, en buvant beaucoup. Une petite cure de tisanes dépuratives soutient aussi l'organisme dans son travail de nettoyage.

Les différents traitements proposés peuvent se faire consécutivement:

Le DMPV suivi du DMSA en injection plus efficace qu'en comprimés mais demande certaines précautions pour ne pas trop chahuter l'organisme.

La zéolite en liquide (laboratoire Glycan), l'argent colloïdal (Energetica Nature) à raison d'un bouchon 2/jour

La chlorella associée à l'ail d'ours plus la coriandre: Chelatophyt1+Chélatophyte 2
Dekelact de Synphonat.

L'Acide Alpha Lipoïque (Smart City)

Alkyglycérol dans Immunospectrum de chez Lorica.

L'homéopathie apporte aussi un bon support en donnant une dilution en 15 CH du métal impliqué : Mercurius Sol. Aluminium Met, Cadmium Met...associée à une dose correspondante au terrain du patient: Arsenicum Album, Nux Vomica, Thuya, Lycopodium...

Aujourd'hui il existe aussi des patches qui, positionnés sur la plante des pieds, absorbent durant le sommeil les métaux lourds; les pieds sans défense livrent aux substances absorbantes les substances nocives.

Plus révolutionnaire encore, un appareil de détoxination ionique par électrolyse libère l'organisme des métaux lourds mais aussi des toxines accumulées avec l'âge. Relié à des électrodes par le poignet et la ceinture, le patient pose les pieds dans une bassine d'eau tiède salée et les positionne entre une cathode qui aspire les particules nocives. L'eau devient de plus en plus «boueuse», le phénomène de nettoyage se fait d'une manière impressionnante. A raison de 20 minutes par semaine, ces séances libèrent l'organisme et opèrent une régénération étonnante.

Un exemple percutant convainc de l'efficacité de cette méthode ; un patient dans un état de grande fatigue au point de dépendre de son épouse pour des gestes ordinaires de la vie, recouvre une totale autonomie après 30 séances de détoxination; sa vie en est transformée, celle de sa femme aussi...

Autre témoignage d'une jeune fille atteinte de la maladie de Lyme et qui reconnaît être

soulagée des symptômes de fatigue et de sensations d'engourdissement depuis qu'elle pratique les séances de détoxination ionique.

Enfin une personne de l'assistance raconte, qu'après une cure Breuss (cure qui consiste à ne boire que des jus de légumes durant 40 jours), elle fit une séance de détoxination qui révéla, par une eau quasiment pure, un parfait nettoyage de son corps.

Les tests pratiqués après des séances peuvent révéler un taux plus élevé encore de certains métaux, ce phénomène s'explique par le fait que ces particules sont parfois très enfouies dans des tissus mous de l'organisme dont elles sont délogées.

Les séances sont parfois suivies d'une légère fatigue et des petits vertiges avec une sensation de légèreté. Pour cette raison il est bon de soutenir l'organisme avec la prise d'un complexe vitaminé comportant du sélénium, du zinc, de la vitamine C...

Cette conférence nous conforte dans le caractère subtil de la médecine holistique, c'est tout un art de soigner qui requière une grande ouverture sur tous les possibles et, dans lequel fusionnent la science, l'intuition et la complicité entre le médecin et son patient. Les métaux lourds sont un des éléments perturbateurs de l'organisme mais il en est d'autres que nous explorerons ultérieurement afin d'avancer dans ce qui occupe notre association: la Prévention!